

Corso di Formazione in Posturologia su base Psicologica

Il corso è suddiviso in due moduli che si svolgeranno in due diverse annualità. Al termine del corso ai partecipanti sarà rilasciato l'attestato di partecipazione in qualità di "esperto in psicologia posturale sistemica". Le attività si svolgeranno nell'arco complessivo di 250 ore, così suddivise:

Teoria: 150 ore
Esercitazioni pratiche: 42 ore
Supervisione: 42 ore
Esami: ore 16

Modulo I:

1. La psicologia sistemico-relazionale
2. La posturologia
3. Pragmatica della comunicazione umana
4. Comunicazione verbale e non verbale
5. L'ottica sistemica
6. Le dimensioni della persona: il corpo fisico, il corpo psichico ed il corpo spirituale
7. La figura dello psicologo/psicoterapeuta nel trattamento posturale
8. La psicologia posturale
9. L'approccio sistemico nella terapia posturale
10. Storia della postura umana, implicazioni psicologiche ed implicazioni ambientali
11. La persona come sistema
12. Le tipologie posturali come adattamento funzionale alle spinte del sistema/contesto
13. Le parti corporee: simbologia e relazioni
14. Il rapporto con la terra
15. La relazione con se stessi, con le proprie parti e con l'esterno
16. Aspettative personali ed ereditarie: riprodurre o generare

Modulo II:

1. Autopercezione ed autocostruzione vs autocoscienza ed autoresponsabilizzazione
2. Le tipologie posturali rispetto alla verticale di Barret
3. Relazioni fra le parti corporee: sinistra e destra, superiore ed inferiore, anteriore e posteriore, la testa ed il corpo, il torso e gli altri
4. La lettura delle tipologie posturali attraverso i binomi: madre/padre, dipendenza/autonomia, emotività/razionalità
5. Il corpo: parti, funzioni e significati
6. La relazione con il paziente: un incontro "corpo a corpo"
7. La possibilità di un approccio diversificato al paziente
8. Un approccio diagnostico/terapeutico articolato: la proposta di un modello guida sperimentato sul campo
9. La relazione terapeutica: un incontro personalizzato
10. Orientamenti per una diagnosi personalizzata
11. Il primo incontro: come gestirlo
12. L'invio specialistico: criteri e modalità
13. Una relazione terapeutica proficua: l'articolazione delle configurazioni nell'interazione terapeuta-paziente
14. Il feedback posturale ed il follow-up terapeutico
15. Il lavoro di rete: presa in carico del paziente in un approccio multidisciplinare integrato
16. La supervisione: la divisione dell'attenzione nella relazione di cura

Metodologia: dal momento che l'obiettivo principale del Corso è quello di fornire a ciascun partecipante una effettiva capacità pratica funzionale all'utilizzo degli strumenti tipici dell'attività psicodiagnostica, ciascuna sessione del Corso sarà articolata in 4 fasi:

- lezioni frontali accademiche finalizzate a far sì che i partecipanti conoscano i presupposti teorici di ciascun argomento
- esercitazioni pratiche con simulazioni di colloqui clinici
- supervisioni individuali e di gruppo finalizzate

Docenti:

- Dott.ssa Maria Grazia Donghi, ha insegnato, presso l'Istituto Universitario Orientale di Napoli, Lingue e letterature straniere; Semiotica; Teoria e pragmatica della comunicazione; Psicologia della Scrittura. Esercita, inoltre, in qualità di Perito Grafico.
- Dott. Francesco Rettura, Psicologo-Psicoterapeuta, Sociologo, ha insegnato presso Istituti Universitari, in Italia e all'estero, Psicologia e Sociologia. Iscritto all'Ordine degli Psicologi e degli Psicoterapeuti della Campania.

- Dott.ssa Gaia Rettura, Psicologa-Psicoterapeuta, Psicologa della scrittura, Counsellor, Mediatore familiare, Perito Grafico, Docente formatore in Psicoterapia, Docente formatore in Counseling. Iscritta all'Ordine degli Psicologi e degli Psicoterapeuti della Campania; Iscritta al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti)
- Dott.ssa Serena Sembrano, Psicologa-Psicoterapeuta, Counsellor, Docente formatore in Counseling, Facilitatore in Psicogenialogia e Costellazioni Familiari ad Approccio Immaginale. Iscritta all'Ordine degli Psicologi e degli Psicoterapeuti della Campania; Iscritta al CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti)
- Dott. Danilo Vittoria, Psicologo-Psicoterapeuta, Giudice Onorario presso il Tribunale per i Minorenni di Napoli. Iscritto all'Ordine degli Psicologi e degli Psicoterapeuti della Campania.
- Antimo Carannante, Counsellor Professionista, Imprenditore, Iscritto CNCP (Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti).
- Saranno presenti docenti esterni specialisti delle materie di riferimento: posturologia, fisioterapia e medicina.

Modalità di Iscrizione: l'iscrizione avviene previo colloquio conoscitivo, da fissare telefonicamente oppure via e-mail.

Per informazioni su iscrizioni e costi contattare la Segreteria al

Tel: 338.11.13.800

Oppure inviare una mail a:

segreteria@accademiaildegarda.it